

VERANSTALTUNGSPLAN März 2026

Mo.	Gemeinsames Handarbeiten & Kreatives Gestalten 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr	09.03.2026, 23.03.2026
	Pilates für alle ab 65 Jahren 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr	
Di.	Spielnachmittag für ALLE 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr	
	Erlebnistanz „Die Herbstzeitlosen“ 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	
	Gitarrenkurs 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Anmeldung: 0171 / 4038705
Mi.	Stuhlgymnastik 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
Do.	Line-Dance-Kurs jeden ersten Do. im Monat alle anderen Do. im Monat	17.30 Uhr bis 19.30 Uhr 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
	Büchertausch 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr	
	Kleinmöbel, Hausrat und vieles mehr! 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr im Brodowiner Ring 24 (Westseite)	
Fr.	Fit im Alter 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Sporthalle des BSC Marzahn (Schönagelstr. 70) (3,- € monatlicher Vereinsbeitrag)	
Sa.	Computerworkshop 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	21.03.2026

Sprechstunde des Seniorenbeirates
Termin: Dienstag, 03.03.2026
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr


Unser gemütlicher Nachmittag
Termin: Donnerstag, 05.03.2026
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Handgemachtes mit Herz:
Ausstellung / Verkauf der Werke des Kreativkurses.

Einlass ab 13.00 Uhr

Mietersozialberatung der Caritas
Termin: Mittwoch, 18.03.2026
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr



*Telefonische Terminvereinbarung möglich:
montags - freitags unter der Telefonnummer 030 66 63 40 72
über den Anrufbeantworter*


„Der Pflegestützpunkt Marzahn informiert“
Der Pflegestützpunkt Marzahn informiert zu wichtigen Themen rund um Pflege und Älterwerden – etwa zur Pflege im vertrauten Zuhause, Kranken- und Pflegeversicherung, Demenz usw.

Termin: Mittwoch, 18.03.2026 / 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Einlass ab 15.30 Uhr, inklusive Kaffee & Keksen

Alle Veranstaltungen finden im **Mitgliedertreff** statt, sofern nichts anderes angegeben ist. Fragen und Anregungen bitten wir an mitgliedertreff@emwg-eg.de zu senden.


Osterskatturnier
Termin: Samstag, 21.03.2026
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Anmeldung & Bezahlung bis zum 13.03.2026
(in der Geschäftsstelle der emwg eG am Empfang zu den Sprechzeiten Di. und Do.)



Startgebühr: 15,00 €

Vorschau April
Information zum gemütlichen Nachmittag:
Der gemütliche Nachmittag am 02.04.2026 entfällt !


Kaffeeklatsch und Kultur: „Weltbekannte Melodien“
Edgar Jaschob spielt für Sie auf der wohlklingenden Geige die schönsten Melodien der 1950er bis 1970er Jahre.



Termin: Mittwoch, 08.04.2026 / 15.00 Uhr

Eintritt frei!

NEU: Yoga - Kurs
Ab dem 13.04.2026 startet ein Yoga-Kurs, geeignet für Anfänger, für alle die gerne einmal reinschnuppern möchten.



Der Yoga-Kurs findet montags von 19:00 bis 20:00 Uhr unter der Leitung von Frau Köppke, die bereits unseren Stuhlgymnastik-Kurs betreut, statt.

Bitte bringen Sie eine geeignete Matte mit.
Wir freuen uns über jeden Teilnehmer!